

## ИГРУШКИ-ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ ДЫХАНИЯ

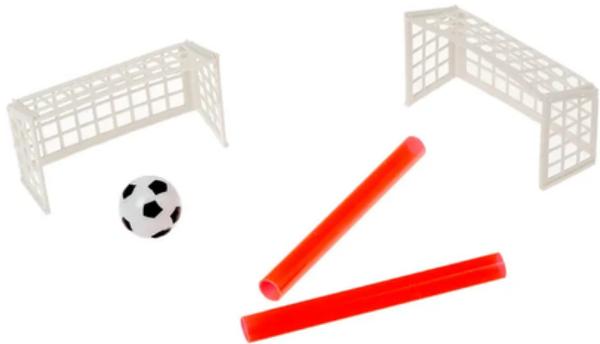
АЭРОБОЛ С ШАРИКОМ



ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ДЫХАНИЯ "ЦВЕТОЧЕК"



НАСТОЛЬНЫЙ ФУТБОЛ "ПЕНАЛЬТИ"



---

РЕЧЬ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ВРОЖДЕННОЙ  
СПОСОБНОСТЬЮ, ОНА  
ФОРМИРУЕТСЯ  
ПОСТЕПЕННО, И ЕЕ  
РАЗВИТИЕ ЗАВИСИТ ОТ  
МНОГИХ ПРИЧИН. ОДНИМ  
ИЗ УСЛОВИЙ  
НОРМАЛЬНОГО  
ЗВУКОПРОИЗНОШЕНИЯ  
ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛНОЦЕННАЯ  
РАБОТА  
АРТИКУЛЯЦИОННОГО И  
ДЫХАТЕЛЬНОГО  
АППАРАТОВ.

---



## Дыхательная гимнастика

Речевое дыхание – трудоёмкий процесс, требующий специальной подготовки. И тут на помощь приходит дыхательная гимнастика. Несложный комплекс дыхательных упражнений поможет развитию речевого дыхания Вашего ребенка.

## РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ

Длительность выполнения данных упражнений около 5 минут

- При набирании воздуха через нос, плечи не поднимать.
- Выдох должен быть длительным и плавным.
- Необходимо следить, чтобы не надувались щеки (на начальном этапе можно прижимать ладонями).
- Упражнения можно выполнять как в положении сидя, так и стоя.
- Не переусердствуйте! Многократное выполнение дыхательных упражнений может привести к головокружению.

## БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИГРОВЫХ ПРИЕМОВ

1. РЕБЕНОК ДЕЛАЕТ ВДОХ - ВЫДОХ (РОТ ПРИ ЭТОМ ЗАКРЫТ, ПОПЕРЕМЕННО ЗАЖИМАЯ ТО ОДНУ, ТО ДРУГУЮ НОЗДРЮ).
2. ТРЕНИРОВКА НОСОВОГО ВЫДОХА. РЕБЕНОК ГЛУБОКО ВДЫХАЕТ И ДЛИТЕЛЬНО ВЫДЫХАЕТ ЧЕРЕЗ НОС. РОТ ПРИ ЭТОМ ЗАКРЫТ.
3. ТРЕНИРОВКА РОТОВОГО ВЫДОХА. РЕБЕНОК ВДЫХАЕТ И ВЫДЫХАЕТ ЧЕРЕЗ РОТ (НОЗДРИ РЕБЕНКА МОЖНО ЗАКРЫТЬ ПАЛЬЦАМИ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ДАННОГО УПРАЖНЕНИЯ)
4. ВДОХ ЧЕРЕЗ НОС, ДЛИТЕЛЬНЫЙ ВЫДОХ ЧЕРЕЗ РОТ. НЕОБХОДИМО СЛЕДИТЬ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК НЕ ПОДНИМАЛ ПЛЕЧИ И НЕ НАПРЯГАЛСЯ.
5. ВДОХ ЧЕРЕЗ РОТ, ВЫДОХ ЧЕРЕЗ НОС.



## С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИГРОВЫХ ПРИЕМОВ



«ФУТБОЛ» - ИЗ КУСОЧКА ВАТЫ СКАТАЙТЕ ШАРИК. ЭТО МЯЧ. ВОРОТА - ДВА КУБИКА ИЛИ КАРАНДАША. РЕБЕНОК ДУЕТ НА «МЯЧ», ПЫТАЯСЬ «ЗАБИТЬ ГОЛ». ВАТА ДОЛЖНА ОКАЗАТЬСЯ МЕЖДУ КУБИКАМИ.

«ШТОРМ В СТАКАНЕ» - ДЛЯ ЭТОЙ ИГРЫ НЕОБХОДИМЫ СОЛОМИНКА ДЛЯ КОКТЕЙЛЯ И СТАКАН С ВОДОЙ. ПОСЕРЕДИНЕ ШИРОКОГО ЯЗЫКА КЛАДЕТСЯ СОЛОМИНКА, КОНЕЦ КОТОРОЙ ОПУСКАЕТСЯ В СТАКАН С ВОДОЙ. РЕБЕНОК ДУЕТ ЧЕРЕЗ СОЛОМИНКУ, ЧТОБЫ ВОДА ЗАБУРЛИЛА. СЛЕДИТЕ, ЧТОБЫ ЩЕКИ НЕ НАДУВАЛИСЬ, А ГУБЫ БЫЛИ НЕПОДВИЖНЫ.

«БАБОЧКА» - ВЫРЕЖЕТЕ ИЗ БУМАГИ НЕСКОЛЬКО БАБОЧЕК. К КАЖДОЙ БАБОЧКЕ ПРИВЯЖИТЕ НИТКУ НА УРОВНЕ ЛИЦА РЕБЕНКА. ПРОИЗНЕСИТЕ ВМЕСТЕ С МАЛЫШОМ РУССКУЮ НАРОДНУЮ ПОГОВОРКУ: БАБОЧКА-КОРОБОЧКА, ПОЛЕТИ НА ОБЛАЧКО, ТАМ ТВОИ ДЕТКИ - НА БЕРЕЗОВОЙ ВЕТКЕ! ЗАТЕМ ПРЕДЛОЖИТЕ ПОДУТЬ НА БАБОЧКУ ДЛИТЕЛЬНЫМ ПЛАВНЫМ ВЫДОХОМ, «ЧТОБЫ ОНА ПОЛЕТЕЛА».

«СНЕГОПАД» - СДЕЛАЙТЕ СНЕЖИНКИ ИЗ ВАТЫ (РЫХЛЫЕ КОМОЧКИ). ПРЕДЛОЖИТЕ РЕБЕНКУ УСТРОИТЬ СНЕГОПАД У СЕБЯ ДОМА. ПОЛОЖИТЕ «СНЕЖИНКУ» НА ЛАДОШКУ РЕБЕНКУ. ПУСТЬ ОН ПРАВИЛЬНО ЕЕ СДУЕТ, НЕ НАДУВАЯ ЩЕК И ВЫТЯНУВ ГУБЫ В ТРУБОЧКУ.

