

**План мероприятий («дорожная карта»)  
по реализации проекта «РРО Детское здоровье»  
на 2023 – 2025 года**

## План мероприятий по реализации проекта «РРО Детское здоровье»

*Проблема* низкой посещаемости воспитанниками МАДОУ в связи с высокой заболеваемостью, может быть решена путем создания условий для укрепления и сохранения здоровья воспитанников, увеличением профилактических мероприятий по оздоровлению воспитанников.

*Идея проекта:* создание единой системы работы МАДОУ по здоровьесбережению, через интеграцию физкультурно – оздоровительных мероприятий в образовательном процессе.

*Возможные риски:* недостаточная вовлеченность родителей в формирование ценностей здоровья.

*Цель проекта:* создание условий для укрепления и сохранения здоровья воспитанников.

*Задачи проекта:*

1. Реализовать комплекс мероприятий, направленных на профилактику заболеваемости.

2. Разработать систему взаимодействия МАДОУ и семьи в вопросах формирования ценностей здоровья.

*Планируемые результаты:*

- увеличение доли мероприятий, реализуемых в ДОУ, направленных на укрепление и сохранение здоровья.

### Комплекс мероприятий по реализации проекта «РРО Детское здоровье» на 2023 – 2025 гг.

2023 год					
№ п/п	Планируемое мероприятие	Форма проведения мероприятия	Планируемый результат	Сроки проведения мероприятия	Ответственные
1	Контроль санитарного состояния групп	Еженедельный контроль санитарного состояния групп на основе разработанного чек листа	Улучшение санитарного состояния помещений ДОУ	Постоянно	Заместитель заведующего, заведующий хозяйством
2	Нормативно-правовое сопровождение сотрудников МАДОУ	Консультирование сотрудников МАДОУ	Не менее 90% сотрудников владеют знаниями об основных требованиях по вопросам укрепления и сохранения здоровья воспитанников	Постоянно	Сотрудники Роспотребнадзора

2	«Вкусно и полезно»: корректировка меню в соответствии с сезоном года	Расширение ассортимента продуктов по сезонам	Разнообразное и сбалансированное меню на каждый сезон	и	Ежеквартально	Кладовщик, мед сестра ДТБ № 8
3	«Дети - детям»: создание агитбригады воспитанников ДОУ старших групп	Проведение мероприятий агитбригадой ДОУ по вопросам профилактики заболеваемости и травматизма среди детей	Не менее одного мероприятия в квартал проведено агитбригадой ДОУ		Ежеквартально	Заместитель заведующего, педагоги
4	«О здоровье целый день»	Круглый стол с педагогами и родителями «О здоровье целый день»; - проведение ежемесячного тематического дня здоровья: - мастер-классы от родителей о ЗОЖ; - сотрудники - роспотребнадзора, родители - врачи, проводят игровые ситуации с детьми; - медицинские работники ДТБ № 8 проводят профилактические беседы с родителями и сотрудниками; - конкурсы по ЗОЖ.	Не менее 70% родителей (законных представителей) вовлечены в организацию и проведение единого дня здоровья		Ежемесячно	Заместитель заведующего, родители (законные представители), сотрудники ДТБ № 8 и Роспотребнадзора
5	Опрос родителей	Анкетирование, анализ анкет	Не менее 90% родителей (законных представителей) приняли участие в анкетировании		Март 2023	И.о. заведующего, сотрудники ДТБ № 8
6	Разработка, утверждение и согласование плана мероприятий по реализации проекта	Утвержденный план мероприятий	План мероприятий по реализации проекта		Май 2023	Заместитель заведующего



7	Создание чек-листа по анализу заболеваемости детей		Сезонный анализ заболеваемости воспитанников		Сотрудник ДТБ № 8
8	Запись родителей, вновь зачисленных детей в «Школу здорового ребенка»	Проведение информационного собрания для родителей	не менее 90% родителей (законных представителей) вновь зачисленных воспитанников присутствует на собрании	Июнь 2023	И.о. заведующего, сотрудники ДТБ № 8
9	«Здоровое лето»: комплекс мероприятий, направленных на профилактику заболеваемости	Расширение комплекса мероприятий, направленных на профилактику заболеваемости: - закаливание; - «Гропа здоровья»; - утренняя гимнастика с родителями	не менее 90% мероприятий, проводимых в ДОУ в летний период направлены на профилактику заболеваемости	Июнь-август 2023	Заместитель заведующего
10	«Здоровое дыхание»: оборудование соляной комнаты	Организация ПОУ в соляной комнате	Не менее 80 % воспитанников посещают соляную комнату в рамках ПОУ	Сентябрь 2023 далее постоянно	И.о. заведующего Заместитель заведующего по АХЧ
11	«Слушаем и делаем»: организация единой системы оповещения	Организация режимных моментов с помощью единой системы оповещения (музыка, звуковые сигналы): - зарядка; - второй завтрак; - сон; - пробуждение; - полдник; - выход на вечернюю прогулку и т.д.	100% соблюдение режимных моментов соблюдаются во всех группах на не менее 90 % детей уверенно владеют гигиеническими навыками, согласно возрасту и режиму дня.	Сентябрь 2023 далее постоянно	Заместитель заведующего по АХЧ

12	Круглый стол с сотрудниками МАДОУ	Обсуждение проблемных ситуаций и вопросов	Не менее 90% сотрудников владеют знаниями об основных требованиях по вопросам укрепления и сохранения здоровья воспитанников	Сентябрь 2023	Сотрудники ДПБ № 8 и Роспотребнадзора
13	Проведение фотоконкурса «Вкусно и полезно»	Выставка семейного фото на заданную тематику	Не менее 60 % семей приняли участие в организации фотовыставки	Октябрь 2023	Заместитель заведующего
<b>2024 год</b>					
13	«О здоровье целый день»	Круглый стол с педагогами и родителями «О здоровье целый день»; - проведение ежемесячного тематического дня здоровья: - мастер-классы от родителей о ЗОЖ; - сотрудники роспотребнадзора, родители - врачи, проводят игровые ситуации с детьми; - медицинские работники ДПБ № 8 проводят профилактические беседы с родителями и сотрудниками; - конкурсы по ЗОЖ.	Не менее 70% родителей (законных представителей) вовлечены в организацию и проведение единого дня здоровья	Ежемесячно	Заместитель заведующего, сотрудники ДПБ № 8 и Роспотребнадзора
14	«Дети - детям»: создана агитбригада воспитанников ДОУ старших групп	Проведение мероприятий агитбригадой ДОУ по вопросам профилактики заболеваний и травматизма среди детей	Агитбригадой ДОУ проведено не менее одного мероприятия в квартал	Ежеквартально	Заместитель заведующего, педагоги

15	«Дети - детям»: дети совместно с педагогом создают видео инструкции о поведении: -здоровье; - гигиена; - безопасность	Создана карточка видео-инструкции, используемая в образовательной деятельности		Январь 2024 далее постоянно	Заместитель заведующего, специалист по ОТ, педагоги
16	Проведение фотоконкурса «Вкусно и полезно»	Выставка фото, сделанных родителями (законными представителями) и воспитанниками, сотрудниками МАДОУ	Не менее 60 % семей приняли участие в организации фотовыставки	Февраль, сентябрь 2024	Заместитель заведующего, педагоги
17	«Вместе дома»: создание видео роликов о вкусной и полезной пище	Каталог видеороликов, созданный родителями (законными представителями) и детьми, размещенный на официальном сайте МАДОУ	Не менее 60 % семей приняли участие в создании видеороликов	Март 2024 далее постоянно	Заместитель заведующего, педагоги
18	Круглый стол с сотрудниками МАДОУ	Обсуждение проблемных ситуаций и вопросов	Не менее 90% сотрудников владеют знаниями об основных требованиях по вопросам укрепления и сохранения здоровья воспитанников	Сентябрь 2023	Сотрудники ДПБ № 8 и Роспотребнадзора
<b>2025 год</b>					
19	«О здоровье целый день»	Круглый стол с педагогами и родителями «О здоровье целый день»; - проведение ежемесячного тематического дня здоровья: - мастер-классы от родителей о ЗОЖ; - сотрудники - роспотребнадзора, родители -	Не менее 70% родителей (законных представителей) вовлечены в организацию и проведение единого дня здоровья	Ежемесячно	Заместитель заведующего, сотрудники ДПБ № 8 и Роспотребнадзора



		врачи, проводят игровые ситуации с детьми; - медпсихские работники ДПБ № 8 проводят профилактические беседы с родителями и сотрудниками; - конкурсы по ЗОЖ.			
20	«Дети - детям»: создана агитбригада воспитанников ДОО старших групп	Проведение мероприятий агитбригадой ДОО по вопросам профилактики заболеваний и травматизма среди детей	Агитбригадой ДОО проведено не менее одного мероприятия в квартал	Ежеквартально	Заместитель заведующего, педагоги
21	«Дети - детям»: организация и проведение районного фестиваля «Оздоровье глазами детей...»	Методические материалы, видео материалы, презентации вебинаров, конкурсы	Не менее 70% ДОО Чкаловского района приняли участие в фестивале		Заместитель заведующего
22	Проведение фотоконкурса «Вкусно и полезно»	Выставка фото, сделанных родителями (законными представителями) и воспитанниками, сотрудниками МАДОУ	Не менее 60 % семей приняли участие в организации фотовыставки	Январь 2025	Заместитель заведующего, педагоги
23	Сбор информации о результатах проведенных мероприятий	Анкетирование, опрос анализ эффективности мероприятий проекта		Апрель 2025	И.о. заведующего, заместитель заведующего