

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 437 «Солнечный лучик»

ПРИКАЗ

от 12.10.2023 г.

№ 10/23 – ОП

О проведении Дня здоровья «О здоровье целый день»

В соответствии с годовым планом МАДОУ № 437 на 2023-2024 учебный год, с целью формирования активной позиции педагогов и родителей, мотивации к здоровому образу жизни, ответственности за свое здоровье и здоровье детей

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 25 (1 корпус) и 26 (2 корпус) октября 2023 года День здоровья «О здоровье целый день».
2. Утвердить план мероприятий Приложение № 1.
3. Утвердить примерный распорядок дня Приложение № 2.
4. Назначит ответственным за организацию и проведение Дня здоровья старших воспитателей Иском Е.А. и Резниченко А.В.
5. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ № 437



А.А. Никитина

План мероприятий

Дня здоровья «О здоровье целый день»

25 и 26 октября 2023 года

№ п/п	Мероприятие	Группа	Время
1	Дидактическая игра «Витаминки с грядки»	Ясли, 2 младшие	9.00
2	Беседа – игра «Путешествие в осенний лес»	Средние	9.00
3	Игра-викторина «Витаминная азбука»	Старшие	9.00
4	Игра вопрос-ответ «Дружим с витаминами»	Подготовительные	9.00
5	Рисование «Это же полезно!»	Ясли, 2 младшие, средние, старшие	9.30
6	Образовательная деятельность Здоровое питание с использованием рабочих тетрадей	Подготовительные	9.30
7	Спортивный досуг «День здоровья»	Ясли, 2 младшие, средние	10.30
8	Спортивный досуг «День здоровья»	Старшие и подготовительные	11.00
9	Просмотр мультфильма о здоровом питании в группах	Ясли, 2 младшие, средние	16.00
10	Просмотр и обсуждение мультфильма о здоровом питании в муз зале	Старшие и подготовительные	16.00

Примерный распорядок дня на 25 и 26 октября 2023 год

7.30 – 8.00	встреча детей
8.00 – 8.10	общая зарядка в спортивном зале
8.10 – 9.00	подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность в группах
9.00 – 10.00	беседы, чтение книг, игровые ситуации в соответствии с тематикой
10.00 – 10.30	второй завтрак
10.30 – 12.00	подготовка к прогулке, прогулка, спортивные эстафеты, соревнования и игры на улице
11.20 – 12.30	возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность в группе
12.00 – 15.00	дневной сон
15.00 – 15.15	постепенный подъем, ленивая гимнастика, полдник
15.15 – 16.00	самостоятельная деятельность в группе, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник
16.00 – 16.30	просмотр мультфильмов, презентаций и фото в соответствии с тематикой
16.30 – 18.00	подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдение за природой