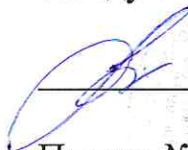


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 437 «Солнечный лучик»**



ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ № 437
протокол № 01
от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ № 437


А.А. Никитина
Приказ № 16/24-ОП
«30» августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад № 437 «Солнечный лучик»
на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану МАДОУ № 437

Учебный план МАДОУ разработан, основываясь на:

1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-

2. Федеральный Закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

3. Приказ Министерства Просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»;

4. Приказ Министерства Просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об Утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

5. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г.);

6. СанПиН 24.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28);

7. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32);

8. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2);

9. Образовательную программу дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 437 «Солнечный лучик»

В МАДОУ разработана система поэтапной адаптации детей к детскому саду. Остроту адаптационного периода позволяет снизить:

- организация гибкого режима дня;
- просветительская работа с родителями (законными представителями) по подготовке ребенка к МАДОУ.

Общий объем обязательной части общеобразовательной программы образовательной программы МАДОУ, рассчитывается в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой дошкольного образования и включает время, отведенное на: занятия; образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов; самостоятельную деятельность детей; сотрудничество с семьями детей по реализации общеобразовательной программы.

Во время учебного года продолжительность одного занятия для детей дошкольного образования, не более:

Возраст воспитанников	Норматив
от 2 лет до 3 лет	10 минут
от 3 лет до 4 лет	15 минут
от 4 лет до 5 лет	20 минут
от 5 лет до 6 лет	25 минут
от 6 лет до 7 (8) лет	30 минут

Во время учебного года продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

Возраст воспитанников	Норматив
от 2 лет до 3 лет	20 мин
от 3 лет до 4 лет	30 мин
от 4 лет до 5 лет	40 мин
от 5 лет до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 лет до 7 (8) лет	90 мин

Продолжительность использования на одном занятии электронных средств обучения (интерактивная доска) для воспитанников от 5 до 7 (8) лет составляет 5 — 7 минут. Суммарно в день, не более 20 минут.

Занятие с использованием электронных средств обучения для воспитанников до 5 лет в МАДОУ — не проводятся.

Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах, не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Для профилактики нарушения осанки во время занятий проводятся физические упражнения (физкультминутки). Для профилактики нарушения зрения и зрительного утомления во время занятий проводится гимнастика для глаз.

Начало занятий во всех возрастных группах начинаются, не ранее 08:00. Окончание занятий во всех возрастных группах, не позднее 17:00, при реализации дополнительных образовательных программ - 19:00.

Учебный год составляет 37 недель, из них:

- 2 недели отводится на адаптационный период,
- учебный год начинается 02.09.2024 г. и заканчиваются 31.05.2025 г.
- с 01.01.2025 года по 08.01.2025 года и с 01.06.2025 года по 31.08.2025 года в детском саду каникулы.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 (8) лет организуются не менее 3 раз в неделю, от 2 лет до 3 лет не менее 2 раз в неделю в группе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в группе раннего дошкольного возраста (2 - 3 года) - 10 мин., в младшей группе (3 - 4 года) - 15 мин., в средней группе (4 - 5 лет) - 20 мин., в

старшей группе (5 - 6 лет) - 25 мин., в подготовительной группе (6 - 7 лет) - 30 мин.

Физкультурные занятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста воспитанников.

Занятия физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий:

Климатическая зона	Возраст воспитанников	Температура воздуха °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 — 10 м/с
Средняя полоса РФ	до 12 лет	- 9 С°	- 6 С°	- 3 С°

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре проводятся в зале.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, экскурсии, организуются художественные выставки детских работ, а также увеличивается продолжительность прогулки.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

- Тарасова Т.А., Власова Л.С., Я и мое здоровье. Программа, методические рекомендации и практические разработки по воспитанию здорового образа жизни детей дошкольного возраста. — М.: Школьная Пресса, 2009. — 71 с.

- Безруких, М.М., Макеева, А.Г., Филиппова, Т.А. Разговор о здоровье и правильном питании Методическое пособие. — М.: Абрис, 2019 г. — 80 с.

Основные направления развития детей (образовательные области) / Приоритетный вид детской деятельности	Первая младшая группа с 2 до 3 лет						Вторая младшая группа с 3 до 4 лет						Средняя группа с 4 до 5 лет						Старшая группа с 5 до 6 лет						Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет					
	В неделю		В год		В неделю		В год		В неделю		В год		В неделю		В год		В неделю		В год		В неделю		В год							
	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин						
Длительность одного занятия	не более 10 минут		не более 15 минут		не более 15 минут		не более 20 минут		не более 20 минут		не более 25 минут		не более 30 минут		не более 30 минут		не более 30 минут		не более 30 минут		не более 30 минут		не более 30 минут							
	2	20	70	700	3	45	108	1620	3	60	105	2100	3	75	105	2625	3	90	105	3150										
Подвижные игры	Ежедневно, на прогулке и во время физкультуры																													
Спортивные упражнения и игры	Ежедневно, во время физкультуры																													
Формирование основ здорового образа жизни	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах																													
Активный отдых: физкультурные праздники	Два раза в год, продолжительность не более 1 часа																													
Активный отдых: физкультурные досуги / День здоровья	1 раз в месяц																													
Познавательное развитие	2	20	70	700	2	30	70	700	2	40	70	1400	3	75	105	2625	4	120	140	4200										
Сенсорные эталоны и познавательные действия	0,5	5	17,5	175	0,5	7,5	17,5	175	0,5	10	17,5	350	1	25	35	875	1	30	35	1050										
ФЭМП	0,5	5	17,5	175	0,5	7,5	17,5	175	0,5	10	17,5	350	1	25	35	875	1	30	35	1050										
Окружающий мир	0,5	5	17,5	175	0,5	7,5	17,5	175	0,5	10	17,5	350	0,5	12,5	17,5	437,5	1	30	35	1050										
Программ	0,5	5	17,5	175	0,5	7,5	17,5	175	0,5	10	17,5	350	0,5	12,5	17,5	437,5	1	30	35	1050										
Речевое развитие	2	20	70	700	1	15	35	350	1	20	35	700	2	50	70	1750	3	90	105	3150										
Формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь	1	10	35	350	0,5	7,5	17,5	175	0,5	10	17,5	350	1	25	35	875	1	30	35	1050										
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	0,5	7,5	17,5	175	0,5	10	17,5	350	1	25	35	875	1	30	35	1050										
Интерес к художественной литературе	1	10	35	350	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах																									
Социально-коммуникативное развитие	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах																													
Социальные отношения	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах																													
Формирование основ гражданственности и патриотизма	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах																													
Трудовое воспитание	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах																													
Формирование основ сезонного поведения	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах																													
Художественно-эстетическое развитие	4	40	140	1400	4	60	140	1400	4	80	140	2800	5	125	175	4375	5	150	175	5250										
Музыкальная деятельность	2	20	70	700	2	30	70	700	2	40	70	1400	2	50	70	1750	2	60	70	2100										
Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	1	10	35	350	1	15	35	350	1	20	35	700	1	25	35	875	1	30	35	1050										
Конструктивная деятельность	1	10	35	350	1	15	35	350	0,5	10	17,5	350	1	25	35	875	1	30	35	1050										
Изобразительная деятельность (прикладное искусство)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-							
Изобразительная деятельность (народное декоративно-прикладное искусство)	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	10	17,5	350	0,5	12,5	17,5	437,5	0,5	15	17,5	525										
Театрализованная деятельность	1 раз в неделю в режимных моментах																													
Культурно-досуговая деятельность	1 раз в месяц																													
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю (мин.)	10	100	350	3500	10	150	333	4070	10	200	350	7000	13	325	455	11375	15	450	525	15750										
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Первая младшая группа с 2 до 3 лет		Вторая младшая группа с 3 до 4 лет				Средняя группа с 4 до 5 лет				Старшая группа до 6 лет				Подготовительная к школе группа до 7 лет															
	Ежемесячно, в совместной деятельности педагога и детей, в режимных моментах																													
Я и мое здоровье (Т.А.Тарасова, Д.С.Высоцкий)*	Ежемесячно, в совместной деятельности педагога и детей, в режимных моментах																													
Разговор о здоровом и правильном питании (М.М.Безруких, А.Г.Макаева, Т.А.Филиппова)	Ежемесячно, в совместной деятельности педагога и детей, в режимных моментах																													

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061545

Владелец Никитина Анна Анатольевна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025