

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 437 "Солнечный лучик"

СОГЛАСОВАНО

Педагогический совет

Протокол № 1

" 28 " 08 2025



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

А.А. Никитина

Приказ № 10/25-07

" 28 " 08 2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
детский сад 437 "Солнечный лучик" на 2025-2026 учебный год

Екатеринбург
2025

Пояснительная записка к учебному плану МАДОУ № 437

Учебный план МАДОУ разработан, основываясь на:

1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-

2. Федеральный Закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

3. Приказ Министерства Просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»;

4. Приказ Министерства Просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об Утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

5. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г.);

6. СанПиН 24.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28);

7. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32);

8. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2);

9. Образовательную программу дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 437 «Солнечный лучик»

В МАДОУ разработана система поэтапной адаптации детей к детскому саду. Остроту адаптационного периода позволяет снизить:

- организация гибкого режима дня;
- просветительская работа с родителями (законными представителями) по подготовке ребенка к МАДОУ.

Общий объем обязательной части общеобразовательной программы образовательной программы МАДОУ, рассчитывается в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой дошкольного образования и включает время, отведенное на: занятия; образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов; самостоятельную деятельность детей; сотрудничество с семьями детей по реализации общеобразовательной программы.

Во время учебного года продолжительность одного занятия для детей дошкольного образования, не более:

Возраст воспитанников	Норматив
от 2 лет до 3 лет	10 минут
от 3 лет до 4 лет	15 минут
от 4 лет до 5 лет	20 минут
от 5 лет до 6 лет	25 минут
от 6 лет до 7 (8) лет	30 минут

Во время учебного года продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

Возраст воспитанников	Норматив
от 2 лет до 3 лет	20 мин
от 3 лет до 4 лет	30 мин
от 4 лет до 5 лет	40 мин
от 5 лет до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 лет до 7 (8) лет	90 мин

Продолжительность использования на одном занятии электронных средств обучения (интерактивная доска) для воспитанников от 5 до 7 (8) лет составляет 5 — 7 минут. Суммарно в день, не более 20 минут.

Занятие с использованием электронных средств обучения для воспитанников до 5 лет в МАДОУ — не проводятся.

Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах, не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Для профилактики нарушения осанки во время занятий проводятся физические упражнения (физкультминутки). Для профилактики нарушения зрения и зрительного утомления во время занятий проводится гимнастика для глаз.

Начало занятий во всех возрастных группах начинаются, не ранее 08:00. Окончание занятий во всех возрастных группах, не позднее 17:00, при реализации дополнительных образовательных программ - 19:00.

Учебный год составляет 38 недель, из них:

- 2 недели отводится на адаптационный период,
- учебный год начинается 01.09.2025 г. и заканчиваются 31.05.2026 г.
- с 01.01.2026 года по 11.01.2026 года и с 01.06.2026 года по 31.08.2026 года в детском саду каникулы.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 (8) лет организуются не менее 3 раз в неделю, от 2 лет до 3 лет не менее 2 раз в неделю в группе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в группе раннего дошкольного возраста (2 - 3 года) - 10 мин., в младшей группе (3 - 4 года) - 15 мин., в средней группе (4 - 5 лет) - 20 мин., в

старшей группе (5 - 6 лет) - 25 мин., в подготовительной группе (6 - 7 лет) - 30 мин.

Физкультурные занятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста воспитанников.

Занятия физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий:

Климатическая зона	Возраст воспитанников	Температура воздуха °C		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 — 10 м/с
Средняя полоса РФ	до 12 лет	- 9 C°	- 6 C°	- 3 C°

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре проводятся в зале.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, экскурсии, организуются художественные выставки детских работ, а также увеличивается продолжительность прогулки.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

- Тарасова Т.А., Власова Л.С., Я и мое здоровье. Программа, методические рекомендации и практические разработки по воспитанию здорового образа жизни детей дошкольного возраста. — М.: Школьная Пресса, 2009. — 71 с.

- Безруких, М.М., Макеева, А.Г., Филиппова, Т.А. Разговор о здоровье и правильном питании Методическое пособие. — М.: Абрис, 2019 г. — 80 с.

Основные направления развития детей (образовательные области) / Приоритетный вид детской деятельности	Первая младшая группа с 2 до 3 лет				Вторая младшая группа с 3 до 4 лет				Средняя группа с 4 до 5 лет				Старшая группа с 5 до 6 лет				Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет			
	В неделю		В год		В неделю		В год		В неделю		В год		В неделю		В год		В неделю		В год	
	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин
	В неделю		В год		В неделю		В год		В неделю		В год		В неделю		В год		В неделю		В год	
Длительность одного занятия	не более 10 минут		не более 10 минут		не более 15 минут		не более 15 минут		не более 20 минут		не более 20 минут		не более 25 минут		не более 25 минут		не более 30 минут		не более 30 минут	
Физическое развитие	2	20	70	700	3	45	108	1620	3	60	105	2100	3	75	105	2625	3	90	105	3150
Подвижные игры	Ежедневно, на прогулке и во время физкультуры																			
Спортивные упражнения и игры	Ежедневно, на прогулке и во время физкультуры																			
Формирование основ здорового образа жизни	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах																			
Активный отдых, физкультурные праздники	Два раза в год, продолжительность не более 1 часа																			
Активный отдых, физкультурные досуги / День здоровья	1 раз в месяц																			
Познавательное развитие	2	20	70	700	2	30	70	700	2	40	70	1400	3	75	105	2625	4	120	140	4200
Сенсорные эталоны и познавательные действия	0,5	5	17,5	175	0,5	7,5	17,5	175	0,5	10	17,5	350	1	25	35	875	1	30	35	1050
ФЭМП	0,5	5	17,5	175	0,5	7,5	17,5	175	0,5	10	17,5	350	1	25	35	875	1	30	35	1050
Окружающий мир	0,5	5	17,5	175	0,5	7,5	17,5	175	0,5	10	17,5	350	0,5	12,5	17,5	437,5	1	30	35	1050
Природа	0,5	5	17,5	175	0,5	7,5	17,5	175	0,5	10	17,5	350	0,5	12,5	17,5	437,5	1	30	35	1050
Речевое развитие	2	20	70	700	1	15	35	350	1	20	35	700	2	50	70	1750	3	90	105	3150
Формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь	1	10	35	350	0,5	7,5	17,5	175	0,5	10	17,5	350	1	25	35	875	1	30	35	1050
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	0,5	7,5	17,5	175	0,5	10	17,5	350	1	25	35	875	1	30	35	1050
Интерес к художественной литературе	1	10	35	350	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах															
Социально-коммуникативное развитие	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах																			
Социальные отношения	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах																			
Формирование основ	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах																			
Гражданственности и патриотизма	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах																			
Трудовое воспитание	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах																			
Формирование основ безопасного поведения	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах																			
Художественно-эстетическое развитие	4	40	140	1400	4	60	140	1400	4	80	140	2800	5	125	175	4375	5	150	175	5250
Музыкальная деятельность	2	20	70	700	2	30	70	700	2	40	70	1400	2	50	70	1750	2	60	70	2100
Изобразительная деятельность (Рисование, лепка, аппликация)	1	10	35	350	1	15	35	350	1	20	35	700	1	25	35	875	1	30	35	1050
Конструктивная деятельность	1	10	35	350	1	15	35	350	0,5	10	17,5	350	1	25	35	875	1	30	35	1050
Изобразительная деятельность (прикладное искусство)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	12,5	17,5	437,5	0,5	15	17,5	525
Изобразительная деятельность (народное декоративно-прикладное искусство)	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	10	17,5	350	0,5	12,5	17,5	437,5	0,5	15	17,5	525
Технологическая деятельность	1 раз в неделю в режимных моментах																			
Культурно-досуговая деятельность	1 раз в месяц																			
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю (мин.)	10	100	350	3500	10	150	353	4070	10	200	350	7000	13	325	455	11375	15	450	525	15750
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																				
Первая младшая группа с 2 до 3 лет	Вторая младшая группа с 3 до 4 лет				Средняя группа с 4 до 5 лет				Старшая группа с 5 до 6 лет				Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет							
Ежемесячно, в совместной деятельности педагога и детей, в режимных моментах																				
Я и мое здоровье (Т.А.Тарасова, Л.С.Власова)*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Разговор о здоровом и правильном питании (М.М. Безруких, А.Г. Максеева, Т.А. Филиппова)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
35																				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279255

Владелец Никитина Анна Анатольевна

Действителен с 18.03.2025 по 18.03.2026