Заведующему МАДОУ № 437
А.А. Никитиной

_____
_____
_____
(ФИО родителя (законного представителя), полностью) *

Согласие родителя (законного представителя) ребенка на проведение закаливающих процедур

Я, _____ **согласен (а)/не согласен (а)**
ФИО родителя (законного представителя)

на проведение закаливающих процедур моего ребенка _____
_____ «___» _____20___года рождения
(ФИО ребенка, дата рождения)

Закаливание – это комплекс мероприятий, направленных на укрепление защитных сил организма, а также на повышение адаптации к условиям внешней среды.

Закаливание ребёнка включает в себя следующие виды деятельности (отметьте знаком «+», те виды деятельности, на которые Вы даёте свое согласие):

Закаливание водой.

☐ Игры с водой. Игры проводятся на улице при солнечной погоде и температуре воздуха от +25 градусов.

☐ Полоскание полости рта кипяченной водой. Дети в возрасте 4-6 лет, уже умеющие полоскать рот, начинают эту процедуру при температуре воды 36-37 градусов. Каждые 2-3 дня температура воды снижается на 1 градус до комнатной температуры. Дети, не умеющие полоскать рот, могут пить прохладную кипяченную воду.

Закаливание воздухом.

☐ Контрастно-воздушные ванны. Постепенное снижение температуры воздуха на 2-3 градуса.

☐ Гимнастики после сна и перед сном, дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой.

☐ Вариативные комбинированные зарядки перед завтраком на свежем воздухе: игровая зарядка, беговая зарядка - оздоровительный бег в чередовании с ходьбой, спортивная зарядка, силовая зарядка - продолжительность зарядок 10 минут.

Закаливание солнцем.

☐ Солнечные ванны (в дневные часы при солнечной погоде и температуре воздуха +18…+25 градусов). Солнечные ванны организуются на специально оборудованной площадке. Дети младшего возраста начинают процедуру с 2-3 минут, дети среднего и старшего возраста – с 5 минут, постепенно процедура увеличивается во времени до 30-50 минут. Наличие головного убора обязательно.

Закаливание ног (стоп).

☐ Босохождение по дорожкам здоровья. Проводится непосредственно до и после сна. Дети прогуливаются, опираясь на всю стопу по ребристой дорожке с переходом на легкий бег.

☐ Хождение босиком. В летнее время дети ходят босиком по хорошо очищенному грунту (трава, гравий, песок). Начинают в жаркие, солнечные дни, постепенно увеличивая время хождения босиком с 2 -3 минут до 10 - 12 минут и при более низких температурах воздуха до +22…-20 градусов.

☐ Мытье ног. После каждой прогулки дети моют ноги проточной водой комнатной температуры с последующим обтиранием индивидуальным полотенцем.

Я ознакомлен и согласен со всеми пунктами настоящего согласия, которого мне разъяснены и понятны. Настоящее согласие дано мной **«___» _____ 20___ года** и действует до отзыва настоящего согласия, замены согласия другим согласием или дня отчисления моего ребенка из МАДОУ № 437.

_____ _____/_____/
(дата) (подпись) (расшифровка подписи)

СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ФОТО И ВИДЕОСЪЁМКУ СЫНА (ДОЧЕРИ) И ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФОТОГРАФИЧЕСКИХ СНИМКОВ И ВИДЕО МАТЕРИАЛА

Я,_____
(Ф.И.О.)

как законный представитель
_____
ФИ ребенка, дата рождения

настоящим актом даю согласие на фото и видео съемку своего сына (дочери) в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 437 «Солнечный лучик», с дальнейшим их использованием в целях учреждения (методические объединения, семинары, публичные мероприятия, в печатной и видео продукции СМИ, на официальном сайде и социальных сетях МАДОУ).

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении фото и видео съемки моего сына(дочери), которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничений) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, фото и видео материалов, а также осуществление любых иных действий с фото и видео материалами моего сына (дочери).

Данное Согласие действует до окончания срока действия договора о взаимоотношениях между МАДОУ № 437 и мною, установленных действующим законодательством РФ.

Согласие может быть отозвано по моему письменному заявлению.

Я, подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего сына (дочери).

_____/_____