

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 437 "Солнечный лучик"

СОГЛАСОВАНО

Педагогический совет

Протокол № 01

" 28 " 08 2026

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий

А.А. Никитина

Приказ № 1026-01
" 01 " 09 2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
детский сад 437 "Солнечный лучик" на 2026-2027 учебный год

Екатеринбург
2026

Пояснительная записка к учебному плану МАДОУ № 437

Учебный план МАДОУ разработан, основываясь на:

1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-

2. Федеральный Закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

3. Приказ Министерства Просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»;

4. Приказ Министерства Просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об Утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

5. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г.);

6. СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 г. № 19);

7. СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 г. № 18);

8. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2);

9. Образовательную программу дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 437 «Солнечный лучик»

В МАДОУ разработана система поэтапной адаптации детей к детскому саду. Остроту адаптационного периода позволяет снизить:

- организация гибкого режима дня;
- просветительская работа с родителями (законными представителями) по подготовке ребенка к МАДОУ.

Общий объем обязательной части общеобразовательной программы образовательной программы МАДОУ, рассчитывается в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой дошкольного образования и включает время, отведенное на: занятия; образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов; самостоятельную деятельность детей; сотрудничество с семьями детей по реализации общеобразовательной программы.

Во время учебного года продолжительность одного занятия для детей дошкольного образования, не более:

Возраст воспитанников	Норматив
от 2 лет до 3 лет	10 минут
от 3 лет до 4 лет	15 минут
от 4 лет до 5 лет	20 минут
от 5 лет до 6 лет	25 минут
от 6 лет до 7 (8) лет	30 минут

Во время учебного года продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

Возраст воспитанников	Норматив
от 2 лет до 3 лет	20 мин
от 3 лет до 4 лет	30 мин
от 4 лет до 5 лет	40 мин
от 5 лет до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 лет до 7 (8) лет	90 мин

Продолжительность использования на одном занятии электронных средств обучения (интерактивная доска) для воспитанников от 5 до 7 (8) лет составляет 5 — 7 минут. Суммарно в день, не более 20 минут.

Занятие с использованием электронных средств обучения для воспитанников до 5 лет в МАДОУ — не проводятся.

Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах, не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Для профилактики нарушения осанки во время занятий проводятся физические упражнения (физкультминутки). Для профилактики нарушения зрения и зрительного утомления во время занятий проводится гимнастика для глаз.

Начало занятий во всех возрастных группах начинаются, не ранее 08:00. Окончание занятий во всех возрастных группах, не позднее 17:00, при реализации дополнительных образовательных программ - 19:00.

Учебный год составляет 38 недель, из них:

- 2 недели отводится на адаптационный период,
- учебный год начинается 01.09.2026 г. и заканчиваются 31.05.2027 г.
- с 01.01.2027 года по 11.01.2027 года и с 01.06.2027 года по 31.08.2027 года в детском саду каникулы.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 (8) лет организуются не менее 3 раз в неделю, от 2 лет до 3 лет не менее 2 раз в неделю в группе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в группе раннего дошкольного возраста (2 - 3 года) - 10 мин., в младшей группе (3 - 4 года) - 15 мин., в средней группе (4 - 5 лет) - 20 мин., в

старшей группе (5 - 6 лет) - 25 мин., в подготовительной группе (6 - 7 лет) - 30 мин.

Физкультурные занятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста воспитанников.

Занятия физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий:

Климатическая зона	Возраст воспитанников	Температура воздуха °C		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 — 10 м/с
Средняя полоса РФ	до 12 лет	- 9 C°	- 6 C°	- 3 C°

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре проводятся в зале.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, экскурсии, организуются художественные выставки детских работ, а также увеличивается продолжительность прогулки.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

- Тарасова Т.А., Власова Л.С., Я и мое здоровье. Программа, методические рекомендации и практические разработки по воспитанию здорового образа жизни детей дошкольного возраста. — М.: Школьная Пресса, 2009. — 71 с.

- Безруких, М.М., Макеева, А.Г., Филиппова, Т.А. Разговор о здоровье и правильном питании Методическое пособие. — М.: Абрис, 2019 г. — 80 с.

Основные направления развития детей (образовательные области) / Приоритетный вид детской деятельность	Первая младшая группа с 2 до 3 лет				Вторая младшая группа с 3 до 4 лет				Средняя группа с 4 до 5 лет				Старшая группа с 5 до 6 лет				Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет			
	В неделю		В год		В неделю		В год		В неделю		В год		В неделю		В год		В неделю		В год	
	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин	ОС	мин
	В неделю		В год		В неделю		В год		В неделю		В год		В неделю		В год		В неделю		В год	
Длительность одного занятия	не более 10 минут				не более 15 минут				не более 20 минут				не более 25 минут				не более 30 минут			
Физическое развитие	2	20	70	700	3	45	108	1620	3	60	105	2100	3	75	105	2625	3	90	105	3150
Подвижные игры	Ежедневно, на прогулке и во время физкультуры																			
Спортивные упражнения и игры	-	-	-	-	Ежедневно, на прогулке и во время физкультуры															
Формирование основ здорового образа жизни	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах																			
Активный отдых: физкультурные праздники	-	-	-	-	Два раза в год, продолжительность не более 1 часа															
Активный отдых: физкультурные досуги / День здоровья	1 раз в месяц																			
Познавательное развитие	2	20	70	700	2	30	70	700	2	40	70	1400	3	75	105	2625	4	120	140	4200
Сенсорные эталоны и познавательные действия	0,5	5	17,5	175	0,5	7,5	17,5	175	0,5	10	17,5	350	1	25	35	875	1	30	35	1050
ФЭМП	0,5	5	17,5	175	0,5	7,5	17,5	175	0,5	10	17,5	350	1	25	35	875	1	30	35	1050
Окружающий мир	0,5	5	17,5	175	0,5	7,5	17,5	175	0,5	10	17,5	350	0,5	12,5	17,5	437,5	1	30	35	1050
Природа	0,5	5	17,5	175	0,5	7,5	17,5	175	0,5	10	17,5	350	0,5	12,5	17,5	437,5	1	30	35	1050
Речевое развитие	2	20	70	700	1	15	35	350	1	20	35	700	2	50	70	1750	3	90	105	3150
Формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь	1	10	35	350	0,5	7,5	17,5	175	0,5	10	17,5	350	1	25	35	875	1	30	35	1050
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	0,5	7,5	17,5	175	0,5	10	17,5	350	1	25	35	875	1	30	35	1050
Интерес к художественной литературе	1	10	35	350	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах												1	30	35	1050
Социально-коммуникативное развитие																				
Социальные отношения	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах																			
Формирование основ гражданственности и патриотизма	-	-	-	-	Ежедневно, во время взаимодействия педагога с детьми, в режимных моментах															
Грудное воспитание	-	-	-	-																
Формирование основ безопасного поведения	-	-	-	-																
Художественно-эстетическое развитие	4	40	140	1400	4	60	140	1400	4	80	140	2800	5	125	175	4375	5	150	175	5250
Музыкальная деятельность	2	20	70	700	2	30	70	700	2	40	70	1400	2	50	70	1750	2	60	70	2100
Изобразительная деятельность (Рисование, лепка, аппликация)	1	10	35	350	1	15	35	350	1	20	35	700	1	25	35	875	1	30	35	1050
Конструктивная деятельность	1	10	35	350	1	15	35	350	0,5	10	17,5	350	1	25	35	875	1	30	35	1050
Изобразительная деятельность (прикладное искусство)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	12,5	17,5	437,5	0,5	15	17,5	525
Изобразительная деятельность (народное декоративно-прикладное искусство)	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	10	17,5	350	0,5	12,5	17,5	437,5	0,5	15	17,5	525
Театрализованная деятельность	1 раз в неделю в режимных моментах																			
Культурно-досуговая деятельность	1 раз в месяц																			
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю (мин.)	10	100	350	3500	10	150	353	4070	10	200	350	7000	13	325	455	11375	15	450	525	15750
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																				
	Первая младшая группа с 2 до 3 лет				Вторая младшая группа с 3 до 4 лет				Средняя группа с 4 до 5 лет				Старшая группа с 5 до 6 лет				Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет			
Я и мое здоровье (Т.А. Тарасова, Л.С. Власова)*	Ежемесячно, в совместной деятельности педагога и детей, в режимных моментах																			
Разговор о здоровом и правильном питании (М.М. Безруких, А.Г. Макеева, Т.А. Филишова)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Ежемесячно, в совместной деятельности педагога и детей, в режимных моментах			
	35																			